



KARLA DE MONTAGNÉ

Coach Ejecutiva y Organizacional  
Especialista en Gestión de Capital Humano

# PLAN DE TRABAJO INDIVIDUAL

## Aprende las herramientas para lograr tus objetivos

**Coaching Individual 90°**: el cliente establece los objetivos de mejora relacionado Planes de desarrollo profesional y/o de vida, habilidades blandas, habilidades directivas, manejo de relaciones de poder, autopromoción, organización, planificación, etc.

### DESCRIPCIÓN DEL PROCESO

#### 1. **Coaching Individual 90°**

Planes de desarrollo profesional y/o de vida.

- a. Establecimiento de objetivos con el Cliente (Coachee).
- b. 10 sesiones de Coaching individual.

#### 2. **Coaching Individual 180°**

Planes de desarrollo profesional y/o de vida.

- a. Establecimiento de objetivos con el Cliente (Coachee).
- b. 10 sesiones de Coaching individual.
- c. Pruebas con validez estadística para establecer el punto de partida en diferentes temas y medir resultados (competencias, perfil motivacional, inteligencia emocional, etc.).

### Beneficios

Los beneficios adicionales que los coachees declaran haber tenido son:

- Autoconsciencia.
- Autoconfianza.
- Mayor compromiso.
- Mayor proactividad.
- Autocontrol.
- Mayor libertad.

KARLA CUYUCH DE MONTAGNÉ  
Coach Ejecutiva y Organizacional



Celular.: +506 8806-5222 | Correo.: coaching@karlademontagne.com  
www.karlademontagne.com

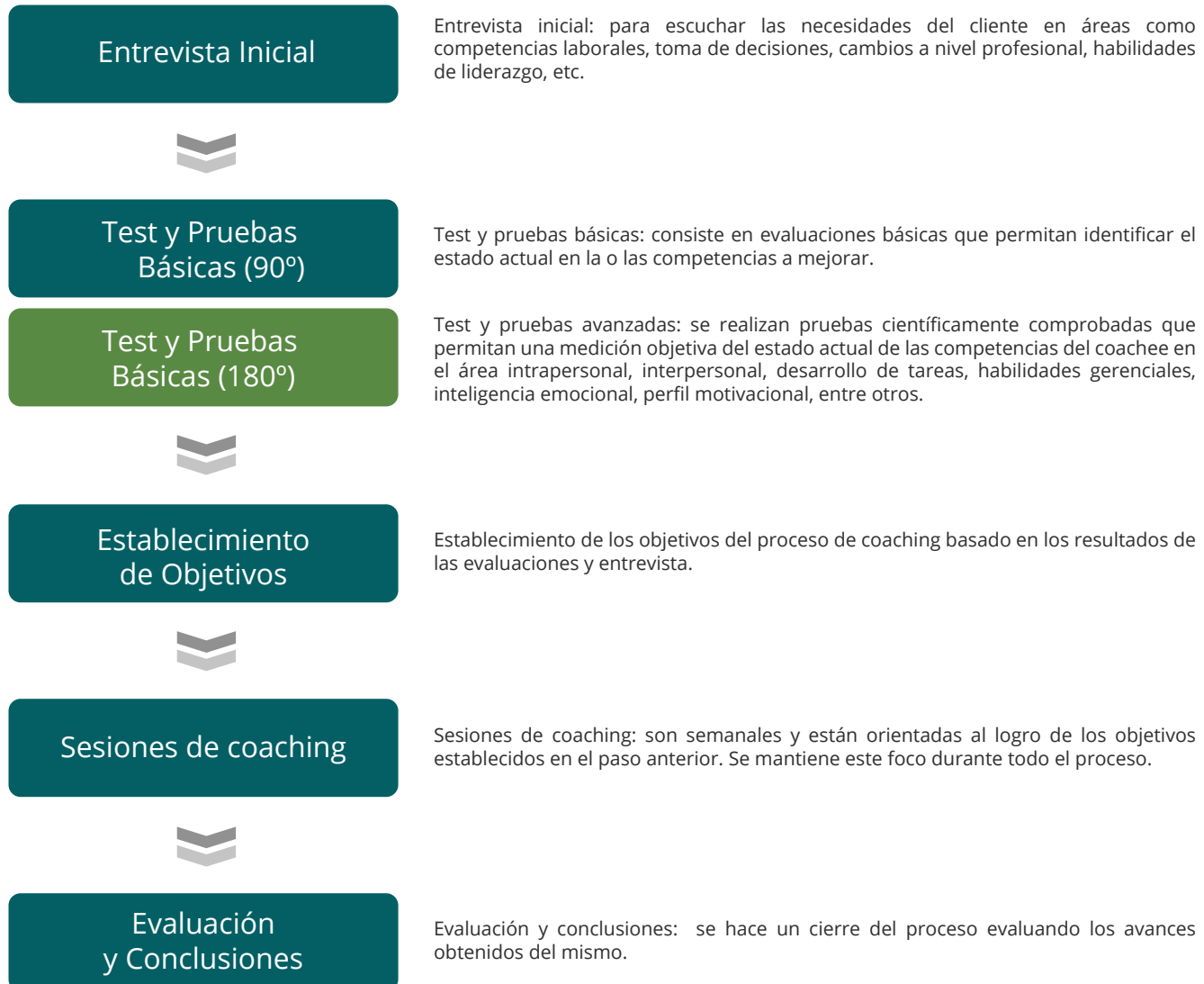


KARLA DE MONTAGNÉ

Coach Ejecutiva y Organizacional  
Especialista en Gestión de Capital Humano

# Diagrama de Trabajo

## Pasos y etapas del proceso de Coaching Individual



**Celular:** +506 8806-5222 | **Correo:** coaching@karlademontagne.com  
www.karlademontagne.com