



KARLA DE MONTAGNÉ

Coach Ejecutiva y Organizacional
Especialista en Gestión de Capital Humano

EVALUADOR PERSONAL

Contesta las siguientes preguntas y descubre si un proceso de Coaching puede ayudarte a mejorar en áreas importantes.

- | | |
|---|---|
| ¿Cerca de los 40? ¿Deseas dar un giro en U a tu vida profesional? | SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| ¿Deseas tomar una decisión de desarrollo profesional o personal? | SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| ¿Inquieto por un deseo de cambio de trabajo, negocio o carrera? | SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| ¿Estás buscando un ascenso, deseas promoverte de una forma más eficiente en tu organización? | SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| ¿Deseas mejorar alguna habilidad que te impide mostrar toda tu capacidad? | SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| ¿Buscas mejorar las habilidades interpersonales de un talento con potencial de crecimiento? | SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| ¿Quieres fortalecer tu estilo de liderazgo? | SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| ¿Deseas mejorar la sinergia de tu equipo? | SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| ¿Deseas percibirte más cercano/a con los miembros de tu equipo y no sabes cómo? | SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| ¿Buscas un balance vida-trabajo para ti y tu equipo? | SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| ¿Tu primera vez haciendo evaluaciones de desempeño, no sabes por dónde comenzar? | SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| ¿En el trabajo no dices lo que piensas, sientes y te cuesta decir que no? | SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| ¿Tu forma de comunicarte lastima a los demás y no sabes cómo mejorar? | SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| ¿Te gustaría mejorar tu estilo de comunicarte con los miembros de tu equipo? | SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| ¿Te sientes abrumado con el trabajo y no sabes cómo organizarte, planificar y establecer prioridades? | SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |

Si ha contestado a 3 o más de las siguientes preguntas de manera positiva, un procesos de Coaching puede ayudarle a lograr sus metas y a tener un mejor desempeño en su vida, trabajo y responsabilidades.

KARLA CUYUCH DE MONTAGNÉ
Coach Ejecutiva y Organizacional



Celular.: +506 8806-5222 | Correo.: coaching@karlademontagne.com
www.karlademontagne.com